



## **CURSO DRENAJE LINFATICO MANUAL**

### **TEMARIO**

#### **ANATOMIA Y FISIOLOGIA (Recordatorio B.C.)**

La linfa  
Sistema linfático y circulatorio  
Sistema intersticial

#### **GENERALIDADES**

Historia: origen y evolución

#### **EFFECTOS DEL DLM**

Efecto drenante  
Efecto sobre el sistema inmunológico  
Efecto neural

#### **CONTRAINDICACIONES**

Absolutas y relativas

#### **PREPARACIÓN DE LA APLICACIÓN**

Normas de seguridad e higiene del lugar de trabajo  
Preparación del lugar de trabajo. Ambientación  
Utensilios y materiales  
Anamnesis  
Información al usuario sobre DLM y sus técnicas  
Pautas exploratorias

#### **MANIOBRAS DEL DLM**

Intensidad: fases de presión y descompresión  
Ritmo de aplicación  
Conceptos: distal-proximal, criterios de inicio de tratamientos  
Ergonomía: postura del masajista  
Maniobras: círculos fijos, bombeo, arrastres, etc...

#### **ZONAS ANATÓMICAS LINFÁTICAS Y DLM**

##### **Flujos linfáticos y secuencias de cadenas ganglionares**

CABEZA: Cara, nuca, cadenas ganglionares del cuello  
MITAD SUPERIOR DEL CUERPO: Zona torácica y extremidades superiores  
MITAD INFERIOR DEL CUERPO: Zona abdominal, lumbar y extremidades inferiores

#### **PROTOCOLOS DE APLICACIÓN**

Estética y post-operatorio de cirugía estética.  
Complemento en dietas de adelgazamiento  
Edema de embarazo  
Edema venoso postural  
Acné, arrugas, flaccidez. Etc



## **CURSO DE DRENAJE LINFATICO MANUAL**

### **HORARIOS**

#### 1er CURSO DLM

#### **MAÑANAS**

INICIO: 16/03/10

FINAL: 27/07/10

MARTES: 9:30h-12:30h

#### 2on CURSO DLM

#### **TARDES**

INICIO: 12/03/10

FINAL: 02/07/10

VIERNES: 16.00h-19:00h

### **PRECIOS CURSO**

MATRICULA: 130€

CURSO COMPLETO: 590€

### **MODALIDADES DE PAGO**

CONTADO: 5% dto. aplicado al precio del curso

MENSUAL: 5 cuotas de 118€ cada una

EX-ALUMNOS: 40% dto. en matrícula y 5% dto. en total del curso

### **MATERIAL** (entra en el precio del curso y se entregará al inicio del mismo)

DIDACTICO: soporte escrito (dossier)

PRACTICO: KIT MASAJE: bolsa, toalla y vestuario

## DLM (Drenaje linfático manual)

### CALENDARIO CURSO 09/10

#### CALENDARIO 2009

##### OCTUBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO	
			29 SET.	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

##### NOVIEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

##### DICIEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

#### CALENDARIO 2010

##### ENERO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

##### FEBRERO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

##### MARZO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

##### ABRIL

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

##### MAYO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

##### JUNIO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

##### JULIO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

#### HORARIO CURSO

MARTES MAÑANAS

9:30h-12:30

VIERNES TARDES

16:00h-19:00h