



CURSO DRENAJE LINFATICO MANUAL

TEMARIO

ANATOMIA Y FISIOLOGIA (Recordatorio B.C.)

La linfa
Sistema linfático y circulatorio
Sistema intersticial

GENERALIDADES

Historia: origen y evolución

EFFECTOS DEL DLM

Efecto drenante
Efecto sobre el sistema inmunológico
Efecto neural

CONTRAINDICACIONES

Absolutas y relativas

PREPARACIÓN DE LA APLICACIÓN

Normas de seguridad e higiene del lugar de trabajo
Preparación del lugar de trabajo. Ambientación
Utensilios y materiales
Anamnesis
Información al usuario sobre DLM y sus técnicas
Pautas exploratorias

MANIOBRAS DEL DLM

Intensidad: fases de presión y descompresión
Ritmo de aplicación
Conceptos: distal-proximal, criterios de inicio de tratamientos
Ergonomía: postura del masajista
Maniobras: círculos fijos, bombeo, arrastres, etc...

ZONAS ANATÓMICAS LINFÁTICAS Y DLM

Flujos linfáticos y secuencias de cadenas ganglionares

CABEZA: Cara, nuca, cadenas ganglionares del cuello
MITAD SUPERIOR DEL CUERPO: Zona torácica y extremidades superiores
MITAD INFERIOR DEL CUERPO: Zona abdominal, lumbar y extremidades inferiores

PROTOCOLOS DE APLICACIÓN

Estética y post-operatorio de cirugía estética.
Complemento en dietas de adelgazamiento
Edema de embarazo
Edema venoso postural
Acné, arrugas, flaccidez. Etc



CURSO DE DRENAJE LINFATICO MANUAL

HORARIOS

CURSO 2009/2010 INTENSIVO EN FINES DE SEMANA

HORARIO

SABADOS: DE 10:00 A 14:30 Y DE 16:00 A 19:00
DOMINGOS: DE 10:00 A 14:30

FINES DE SEMANA DE CLASES

4 Y 5 DE SETIEMBRE 2 Y 3 DE OCTUBRE
18 Y 19 DE SETIEMBRE 9 Y 10 DE OCTUBRE

PRECIOS CURSO

MATRICULA: 130€
CURSO COMPLETO: 590€

MODALIDADES DE PAGO

CONTADO: 5% dto. aplicado al precio del curso
MENSUAL: 3 cuotas de 196,67€ cada una
EX-ALUMNOS: 40% dto. en matrícula y 5% dto. en total del curso
ALUMNOS EN CURSO: (precio especial) 15% dto. sobre curso y 50% en matrícula para reserva de plaza.
Matricula: 65€
Mensual: 3 cuotas de 167,17€ cada una.

MATERIAL (entra en el precio del curso y se entregará al inicio del mismo)

DIDACTICO: soporte escrito (dossier)

PRACTICO: KIT MASAJE: bolsa, toalla y vestuario (alumnos en curso no)

DLM (Drenaje linfático manual)

CALENDARIO CURSO 09/10

CALENDARIO 2009

OCTUBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		29 SET.	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVIEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICIEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

CALENDARIO 2010

ENERO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRERO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAYO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNIO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JULIO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOSTO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SETEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTUBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

*sustitución de julio a a octubre.
matricula julio i cuotas de agosto a octubre

HORARIO CURSO

SABADOS

10:00 A 14:30
16:00 A 19:00

DOMINGOS

10:00 A 14:30