



## **CURSO DIETÉTICA Y NUTRICIÓN**

### **TEMARIO**

#### **CONCEPTOS BÁSICOS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN**

LA ENERGÍA, LOS NUTRIENTES Y EL AGUA.

#### **DIGESTIÓN, ABSORCIÓN Y METABOLISMO DE LOS NUTRIENTES.**

#### **ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA**

RACIONES ALIMENTARIAS RECOMENDADAS  
LOS GRUPOS DE ALIMENTOS.  
LOS ADITIVOS ALIMENTARIOS.

#### **PLANIFICACIÓN DE UNA DIETA DIARIA EQUILIBRADA.**

#### **ALIMENTACIÓN VEGETARIANA.**

#### **LA ALIMENTACIÓN DE LOS DEPORTISTAS.**

#### **ALIMENTACIÓN EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA.**

ALIMENTACIÓN DURANTE LA GESTACIÓN  
ALIMENTACIÓN DE LA MADRE LACTANTE  
ALIMENTACIÓN INFANTIL  
ALIMENTACIÓN DE LAS PERSONAS DE EDAD AVANZADA  
ALIMENTACIÓN Y MENOPAUSIA

#### **ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR LOS ALIMENTOS.**

#### **DIETOTERAPIA O DIETÉTICA ADAPTADA A DIFERENTES ENFERMEDADES**

SOBREPESO Y OBESIDAD  
DIABETES  
HIPERTENSIÓN ARTERIAL  
HIPERCOLESTEROLEMIA  
HIPERTRIGLICERIDEMIA  
INTOLERANCIAS Y ALERGIAS ALIMENTARIAS  
TRASTORNOS DIGESTIVOS  
ENFERMEDADES RENALES  
LITIASIS DE LAS VIAS URINARIAS



## **CURSO DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN**

### **HORARIOS**

FINES DE SEMANA

INICIO: 03/10/09

FINAL: 26/06/10

3 SABADOS AL MES: 9:15h A 14-30h

(mirar calendario adjunto)

### **PRECIOS CURSO**

MATRICULA: 100€

CURSO COMPLETO: 790€

### **MODALIDADES DE PAGO**

CONTADO: 5% dto. aplicado al precio del curso

MENSUAL: 10 cuotas de 79€ cada una

EXALUMNOS: 40% dto. en matrícula y 5% dto. en total del curso

**MATERIAL** (entra en el precio del curso y se entregará al inicio del mismo)

DIDÁCTICO: Libro de dietoterapia + Bolsa

## DIETETICA Y NUTRICION

### CALENDARIO CURSO 09/10

#### CALENDARIO 2009

##### OCTUBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

##### NOVIEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

##### DICIEMBRE

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

#### CALENDARIO 2010

##### ENERO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

##### FEBRERO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

##### MARZO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

##### ABRIL

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

##### MAYO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

##### JUNIO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

##### JULIO

LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

#### HORARIO CURSO

SABADOS MANAÑA

9:15h-14:30h