

# Información e inscripciones

## ACREDITACIÓN

Para alcanzar las competencias básicas del curso, y recibir el diploma acreditativo de nivel expedido por Essència-tnh, es necesario asistir a un 90% de las clases, aprobar todos los exámenes teórico-prácticos que se realizan durante el curso y llevar a cabo las 20 horas de prácticas reales obligatorias.

Existe la posibilidad de certificar los estudios con una EXTENSIÓN UNIVERSITARIA que otorga la Universidad RCU M<sup>a</sup> Cristina del Escorial (Madrid).

La titulación de esta extensión es la siguiente:

**EXPERTO PROFESIONAL O UNIVERSITARIO DE TERAPEUTA MANUAL.**

Para ello se debe haber realizado las siguientes disciplinas: Quiromasaje básico, reflexología, drenaje linfático y bloque común.

## LUGAR

El curso se imparte en el centro de formación de Terapias Naturales Essència ubicado en la población de Rubí (BCN).

El centro dispone de aulas y una zona común para la lectura, el estudio, el descanso, la merienda o el café.

Trato humano y muy cercano.

## INSCRIPCIONES

Al teléfono 93 587 28 40 / 695 59 55 35  
(de 10:00h a 13:00h y de 16:00h a 19:00h)

Puedes solicitar el formulario de inscripción, el temario completo del curso y una entrevista con el director llamando al siguiente número de teléfono, o bien, a través de nuestra web enviando o solicitando la información vía mail.

Las inscripciones deben realizarse con 15 días de antelación al inicio del curso.

Clases con grupos reducidos que aseguran el aprendizaje personalizado.

Plazas limitadas.



**Essència**

TRACTAMENTS NATURALS I HOLÍSTICS

## CENTRO DE FORMACIÓN en Terapias Naturales



## QUIROMASAJE BÁSICO

FORMACIÓN 2011 / 2012  
4ª EDICIÓN

Formación adaptada  
a las guías formativas  
estipuladas por el IES  
(Institut d'Estudis de la Salut)



**Essència**

TRACTAMENTS NATURALS I HOLÍSTICS

C/. Aribau, 18-20 2<sup>o</sup>2<sup>a</sup>  
(cerca de la nueva Biblioteca Municipal)  
08191 Rubí (Barcelona)  
Tel. 93 587 28 40 / 695 59 55 35  
[www.essencia-tnh.com](http://www.essencia-tnh.com)

Centro asociado al  
Gremio de Formadores del TENACAT

[www.essencia-tnh.com](http://www.essencia-tnh.com)

# Características y metodología del curso

## APLICACIONES

El quiromasaje se puede dividir en tres grupos de aplicación de masaje diferenciados, y es de gran utilidad en diversas situaciones cotidianas.

Quiromasaje relajante: Ayuda en estados de ansiedad, estrés, insomnio, tensión muscular, mejorando la sensación de bienestar general.

Quiromasaje en dolencias específicas: Mejora la circulación venosa y linfática, el tono muscular, los procesos digestivos como el estreñimiento o aerofagia, el dolor de cabeza por tensión, la fatiga crónica; estimulación y relajación del músculo en el ámbito deportivo.

Quiromasaje estético: mejora de la elasticidad y plasticidad de la piel, ayuda a moldear la escultura corporal (masaje anticelulíticos, reductor, reafirmante) ayuda en la belleza y cuidados de la superficie cutánea.

La aplicación del quiromasaje se puede ver beneficiada trabajando en sinergia con otros métodos del ámbito natural como la aromaterapia, esencias florales, aplicación de frío y/o calor, reflexología podal, etc.

## Contenido del curso

### TEORÍA Y PRÁCTICA DE QUIROMASAJE

Teoría de base y conceptos de aplicación básicos.

Aprendizaje de 38 tipos de maniobras prácticas.

Conocimiento de los diversos estímulos que producen las maniobras básicas.

Modelos de secuencia de aplicación en zonas corporales localizadas.

Aplicación de modelos de secuencias en situaciones patológicas.

### FISIOLOGÍA Y ANATOMÍA

Aplicada a los conceptos y técnicas del quiromasaje

### TÉCNICAS DE ENTREVISTA PARA HISTORIA CLÍNICA

Métodos de entrevista y selección del abordaje adecuado.

## Información general

### DURACION

- 100 horas de aplicación práctica presenciales.
- 100 horas de material teórico bloque común a distancia (opcional)
- 20 horas de práctica acreditada

**Total de 220 horas**

### GRUPOS Y TIPOS DE ASISTENCIA

Modalidad	Horario	Fecha de inicio	Fecha final
Entre semana Tarde	de 16h a 19h	7 nov 2011 (lunes)	9 jul 2012
Entre semana nocturno	de 19h a 22h	7 nov 2011 (lunes)	9 jul 2012
Intensivo 2 semanas	de 9:00h a 13:30h y de 15:30h a 20:30h	9-13 jul 2012 lunes a viernes	23-27 jul 2012

### PRECIOS

#### OPCION A

MATRICULA 130€ + QUIROMASAJE 1200€  
(9 cuotas mensuales de 133,34€)

#### UNA CAMILLA DE REGALO

#### OPCION B

MATRICULA 78€ + QUIROMASAJE 945€  
(9 cuotas mensuales de 105€)

#### 5% de descuento

pagando el curso al contado.

**Descuentos especiales** para exalumnos.  
Infórmate en nuestro centro.

Se recomienda cursar el **Bloque Común** para complementar los estudios en terapias manuales básicas (quiromasaje, reflexología podal y drenaje linfático manual).

Infórmate en nuestro centro.

## Prácticas

Una de las formas de aprender e integrar el quiromasaje, es realizarlo y experimentarlo uno mismo.

Por este motivo son útiles y obligatorias las prácticas que se programan entre los alumnos, para desarrollar y aplicar las técnicas aprendidas.

Existen dos tipos diferenciados de prácticas:

**Prácticas en clase:** para la integración de las técnicas aprendidas.

**Prácticas con pacientes reales:** Permiten poner en práctica lo aprendido obteniendo nuevas experiencias y desarrollar habilidades en situación de trabajo. Se deben realizar un mínimo de prácticas precisas para completar la acreditación de la competencia.

